

水肿

上海市中医医院

周家俊



定义

- 水肿是体内水液潴留，泛滥肌肤，表现以头面、眼睑、四肢、腹背，甚至全身浮肿为特征的一类病证。

病因病机

病因



- 1. 风邪袭表 2. 疮毒内犯
- 3. 外感水湿 4. 饮食不节
- 5. 禀赋不足, 久病劳倦

病机

风邪外袭
肺失通调

湿热内盛
三焦壅滞

疮毒侵袭
内归脾肺

瘀血内停
水瘀交阻

水湿浸渍
困遏脾土

房劳过度
内伤肾元

饮食劳倦
损伤脾胃

病机

基本病理变化

肺失通调，脾失转输，
肾失开合，三焦气化不利

病位

肺 脾 肾
关键在肾



病理性质

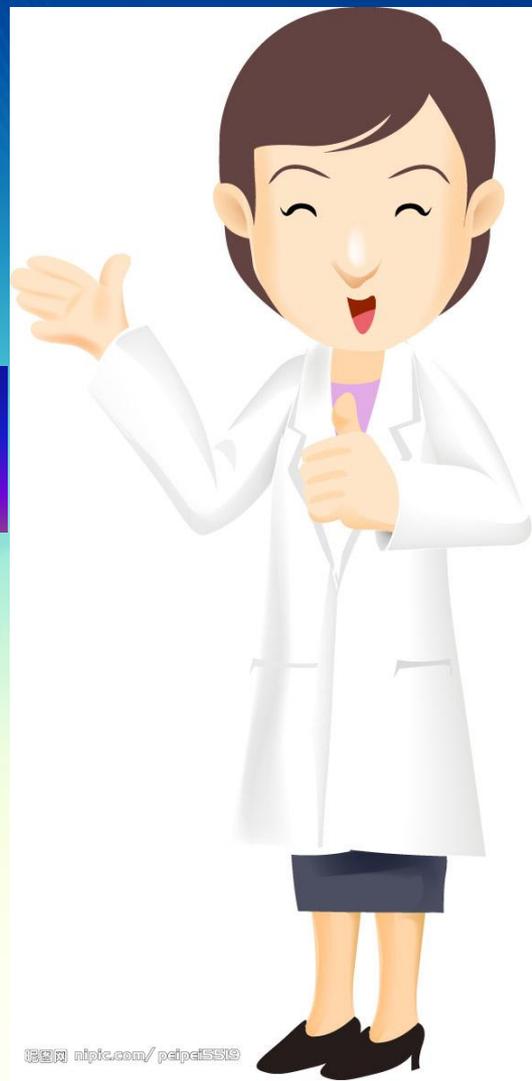
- 有阴水、阳水之分，
- 并可相互转换或夹杂。

病理因素

风邪、水湿、疮毒、瘀血

变证

水邪凌心犯肺、关格、
癃闭、眩晕。



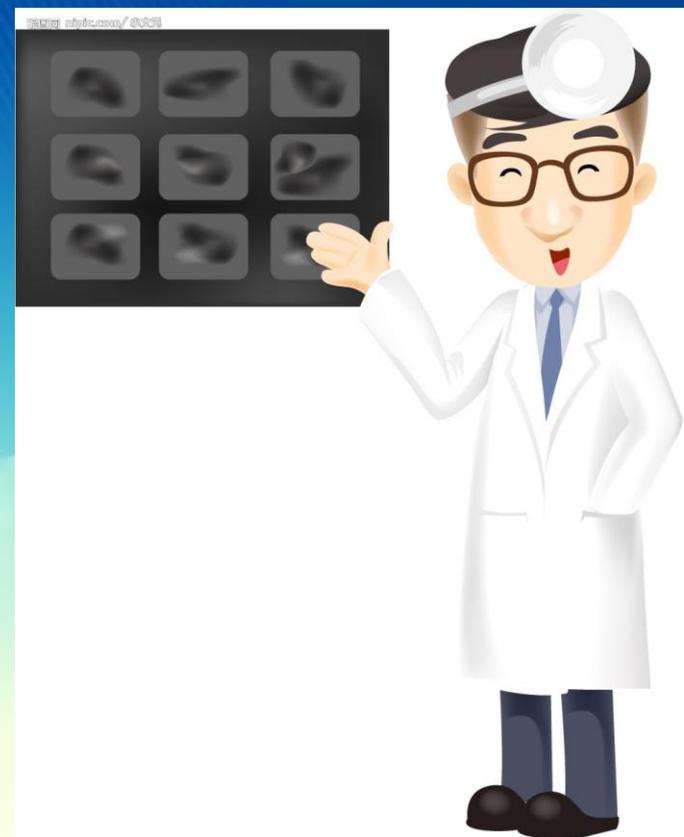
类证 鉴别	水肿	鼓胀
肿胀 部位	以头面或下肢先肿 逐渐继及全身	单腹胀大 四肢不肿 反见瘦削 后期可伴肢体浮肿
面色	多苍白	面色苍黄
腹壁	无青筋暴露	有青筋暴露
病位	肺、脾、肾	肝、脾、肾
病因	风邪外袭、感受水湿、 饮食劳倦等。	酒食不节、情志内伤、 感染血吸虫等
病机	肺、脾、肾三脏气化 失调，水湿泛滥	肝脾肾功能失调， 气滞、瘀血、水饮互结腹中
病史	尿浊、血尿、乳鹅 或疔疮病史。	黄疸、胁痛、积聚、 痞满或血吸虫病史

辨证论治

- 辨阳水、阴水

- 辨寒热虚实
(水肿之病性)

- 辨外感、内伤
(水肿之病因)

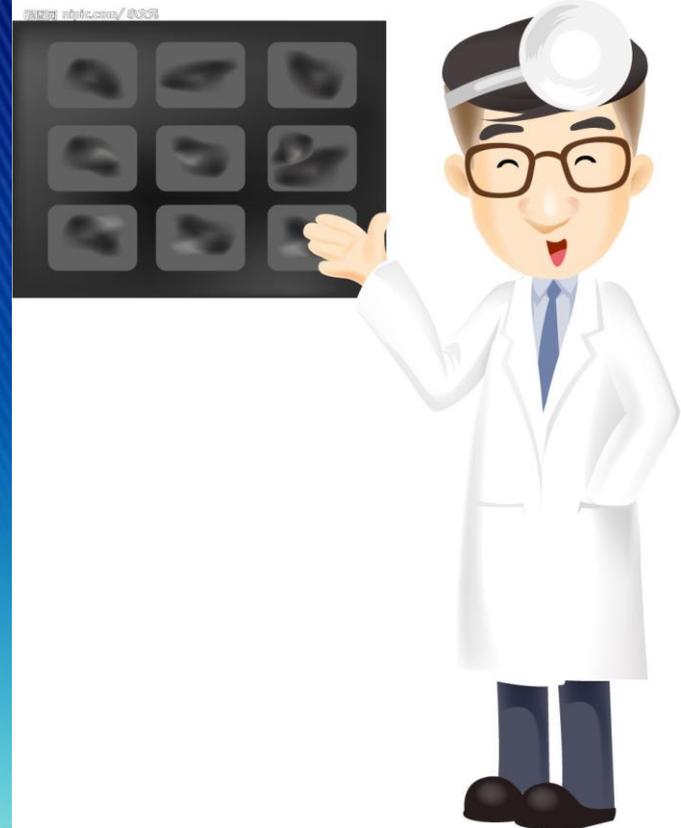


	病程 病性	发病 急缓	病因 病机	水肿 部位	水肿 特点	兼症
阳 水	病程短， 属表证、 实证。	发病 较急， 每成于 数日之间。	风邪外袭、 水湿浸渍 导致肺失宣降、 脾失健运而成。	多由 上而下 ，迅及 全身。	皮肤绷急 光亮，按 之凹陷 不起。	表证、 实证 表现。
阴 水	病程长， 属里证、 虚证、 寒证。	病多 逐渐发生 或有阳水 转化而来。	脾肾亏虚， 气化不利所致。	多由 下而上 ，继及 全身。	皮肤松弛 ，按之 凹陷不起 ，甚则 按之如泥。	里证、 虚证、 寒证 表现

	病因病机	病性	症状
外感	感受外邪：风邪、湿邪等导致水湿停聚。	阳水，实证。	表证表现。
内伤	饮食劳倦等导致内脏亏虚、正气不足。	阴水，虚证或虚实夹杂。	相关脏腑亏虚表现。

辨证论治

- 辨病位病势（辨病变在肺、脾、肾、心之差异，疾病发展趋势）
- 辨病之夹杂（虚实夹杂、病邪夹杂、多病证夹杂）
- 辨证结合辅助检查（鉴别心、肾、内分泌、肝、营养不良性水肿）



治疗要点

- 治疗原则：

- 发汗、利尿、泻下逐水为治疗水肿的基本原则。

- 治疗注意点：

宣肺开窍，提壶揭盖
水阻气滞，气行水行
攻逐为权，少佐气药

补肾宜轻，健脾当重
水瘀相兼，活血利水

分型论治

阳水——风水泛滥

- 主症特点：发病急，头面先肿，遍及全身伴有表证
- 证机概要：风邪袭表，肺气闭塞，通调失司。
- 治法：疏风解表，宣肺行水。
- 代表方：越婢加术汤。
- 常用药：麻黄、杏仁、防风、浮萍疏风宣肺；白术、茯苓、泽泻、车前子淡渗利水，石膏、桑白皮、黄芩清热宣肺。

分型论治

阳水——湿毒侵淫

主症特点：身发疮疖后，头面先肿

证机概要：疮毒内归脾肺，三焦气化不利。

治法：宣肺解毒，利湿消肿。

代表方：麻黄连翘赤小豆汤合五味消毒饮。

常用药：麻黄、杏仁、桑白皮、赤小豆宣肺利水；银花、野菊花、蒲公英、紫花地丁、紫背天葵清热解毒。

分型论治

阳水——水湿浸渍

- 主症特点：起病缓慢，全身浮肿，按之没指
- 证机概要：水湿内侵，脾气受困，脾阳不振。
- 治法：健脾化湿，通阳利水。
- 代表方：五皮饮合胃苓汤。
- 常用药：桑白皮、陈皮、大腹皮、茯苓皮、生姜皮化湿行水；苍术、厚朴、陈皮、草果燥湿健脾；桂枝、白术、茯苓、猪苓、泽泻温阳化气行水。

分型论治

阳水——湿热壅盛

- 主症特点：遍身浮肿，皮肤绷急光亮，
- 证机概要：湿热内盛三焦壅滞，气滞水停。
- 治法：分利湿热
- 代表方：疏凿饮子。
- 常用药：方中羌活、秦艽、防风、大腹皮、茯苓皮、生姜皮疏风解表，发汗消肿，使在表之水从汗而疏解；猪苓、茯苓、泽泻、木通、椒目、赤小豆、黄柏清热利尿消肿；商陆、槟榔、生大黄通便逐水消肿。

分型论治

阴水——脾虚湿阻

- 主症特点：病程长，浮肿下肢为甚，按之凹陷。兼脾气虚症状。
- 证机概要：脾气虚弱，气失舒展，不能运化水湿。
- 治法：补脾益肺，利水消肿。
- 代表方：防己黄芪汤合五苓散
- 常用药：人参、党参、黄芪、白术益气健脾，茯苓、米仁、砂仁、陈皮行气利水。

分型论治

阴水—瘀水互结

- 主症特点：病程长，利尿剂消肿差，水瘀交阻症
- 证机概要：水瘀交阻经脉，三焦气化不利。
- 治法：活血祛瘀，化气行水。
- 代表方：桃红四物汤和五苓散。
- 常用药：当归、赤芍、川芎、丹参养血活血；益母草、红花、莪术、桃仁破血通络；桂枝、附子通阳化气；茯苓、泽泻、车前子利水。

分型论治

阴水——脾肾阳虚

- 主症特点：身肿腰以下为甚，按之凹陷不起，兼脾肾阳虚症状
- 证机概要：脾肾阳虚，土不制水。
- 治法：健脾温肾，利水化湿。
- 代表方：肾气丸合实脾饮。
- 常用药：干姜、附子、肉桂、巴戟肉、仙灵脾、桂枝温补脾肾；白术、茯苓、炙甘草、生姜、大枣健脾补气；茯苓、泽泻、车前子、木瓜利水消肿；木香、厚朴、大腹皮理气行水。

分型论治

阴水——肾阴亏虚

- 主症特点：水肿日久，肿势不甚，腰膝酸软，手足心热，咽干口燥，头晕耳鸣，舌红少苔，脉沉细。
- 证机概要：肾阴不足，气化无权。
- 治法：滋肾养阴，化气行水。
- 代表方：六味地黄丸。

作用于泌尿系统的中草药

- 利尿（增加肾血流量）：牵牛子、甘遂、葶苈子、木防己、玉米须、五加皮、巴戟天、山茱萸、生地
- 利尿（抑制肾小管）：茯苓、茯苓皮、猪苓、木瓜
- 利尿（排氯性利尿）：泽泻、车前子、土茯苓、瞿麦、桑白皮
- 利尿（机理不明）米仁、冬葵子、石苇、滑石、通草、赤小豆、茵陈、葶草

作用于泌尿系统的中草药

- 增加尿酸排泄：秦艽、威灵仙、豨莶草、土茯苓、车前子、秦皮
- 排尿路结石：金钱草、海金沙、石苇、瞿麦、琥珀
- 消除蛋白尿：玉米须、石苇、雷公藤、青风藤、川芎、莪术、黄芪、冬虫夏草、
- 保护肾功能：大黄、丹参、川芎、灵芝、藏红花、茜草

具有肾毒性的中草药

- 马兜铃、广防己、关木通、青木香、益母草、巴豆、望江南子、鱼胆、朱砂、甘遂、天花粉、斑蝥、苍耳子



谢谢!

nopic.com/SK

