

淋证

上海市中医医院

周家俊



概述

定义



淋证是指小便频急，淋漓不尽，尿道涩痛，小腹拘急，或痛引腰背为主症的病证。

病因

外感湿热

饮食不节

情志失调

禀赋不足或劳伤久病



病机

病机

湿热下注
膀胱邪滞

情志不遂
肝郁气滞

体虚久劳
脾肾亏虚

• 湿热下注 膀胱邪滞

外阴不洁

过食肥甘辛热

秽浊之邪侵入膀胱

湿热下注膀胱

心热下移小肠

膀胱气化不利

淋证

湿热膀胱

热灼血络

湿热煎液成石

湿热稽留
分清泌浊失常

热淋

血淋(实证)

石淋

膏淋

情志不遂 肝郁气滞

情志失调



肝失疏泄



膀胱气化不利



气淋实证

体虚久劳 脾肾亏虚

久淋伤正
年老久病
先天不足
劳累过度
思虑太过
过服苦寒

中气下陷

气淋（虚证）

肾气亏虚
摄纳不能

脂液
渗入
尿液

膏淋（虚证）

脾肾亏虚
下元不固

劳淋



病机

- 淋证初起为湿热蕴结下焦，膀胱气化不利。
- 病位在肾与膀胱，与肝脾相关。
- 淋久湿热伤正，由肾及脾，导致脾肾两虚
- 病理性质：初起多实，病久转虚，每见虚实夹杂之证。
- 病理因素为湿热浊邪
- 某些淋证之间可互相转换与并见

诊断依据



- 小便频数，淋沥涩痛，小腹拘急引痛，为各种淋证的主症，是诊断淋证的主要依据。
- 病久或反复发作后，常伴有低热、腰痛、小腹坠胀、疲劳等。
- 多见于已婚女性，每因疲劳、情志变化、不洁房事而诱发。

类证鉴别



淋证与癃闭：每日尿量，尿痛

血淋与尿血：尿痛

膏淋与尿浊：尿痛

辨证论治



辨证要点

辨六淋之类别

辨证候虚实

虚实夹杂者，须分清标本
虚实之主次，证情之缓急

辨证论治



治疗原则

- 实者泻之，虚者补之。
- 对虚实夹杂者，正确掌握标本缓急，分别采用扶正以祛邪、祛邪以扶正、急则治标

辨证论治



治疗要点

实则清利、虚则补益

辨别部位、清心泻肝

辨证看待“忌汗”、“忌补”之说

证治分类

热淋



- 主症特点：灼热刺痛，可兼发热，苔黄腻脉滑数。
- 证机概要：湿热蕴结下焦，膀胱气化失司。
- 治法：清热利湿通淋。
- 方药：八正散加减。
- 常用药：瞿麦、篇蓄、车前子、滑石、萆薢利湿通淋；大黄、黄柏、蒲公英、紫花地丁清热解毒。
- 对肝经火旺及心火偏盛者，治疗上以八正散为基础方外，还可配合龙胆泻肝汤或导赤散加减用药。禁忌：忌汗、忌补

证治分类

石淋



- 主症特点：尿中排石、或B超、X摄片诊断结石
- 证机概要：湿热蕴结下焦，尿液煎熬成石，膀胱气化失司。
- 治法：清热利湿、排石通淋。
- 代表方：石苇散加减。
- 常用药：瞿麦、篇蓄、通草、滑石、清热利湿通淋；金钱草、海金砂、鸡内金、石苇排石化石；穿山甲、虎杖、王不留行、牛膝活血软坚；青皮、乌药、沉香理气导滞；绞痛甚加白芍、甘草。

证治分类

石淋



- 石淋的治疗，加用行气活血、化瘀软坚中药，疗效更佳。
- 石淋日久正虚，可加当归、何首乌
- 肾盂积水加肉桂以温化水湿。
- 若结石过大（直径大于1厘米）、肾功能重度下降、输尿管不通畅者，或肾盂严重积水不宜中药治疗。
- 缓解期可常用金钱草煎汤代茶。

证治分类

气淋



- 主症特点：小便余沥难尽，少腹胀满。
- 证机概要：气机郁结，膀胱气化不利。
- 治法：理气疏导，通淋利尿。
- 代表方：沉香散加减。
- 常用药：沉香、青皮、乌药、香附疏肝理气；石苇、滑石、冬葵子、车前子利水通淋。
- 若中气下陷，可用补中益气汤加减。

证治分类

血淋



- 主症特点：尿色红赤
- 证机概要：湿热下注膀胱，热甚灼络，迫血妄行。
- 治法：清热通淋，凉血止血。
- 代表方：小蓟饮子加减，
- 常用药：小蓟、生地黄、白茅根、旱莲草凉血止血；木通、生草梢、山栀、滑石清热泻火通淋；当归、蒲黄、土大黄、三七、马鞭草通络止血。

证治分类



血淋

- 若久病肾阴不足，虚火扰动阴血，宜滋阴清热，补虚止血，用知柏地黄丸加减；
- 若久病脾虚气不摄血，用归脾汤加仙鹤草、泽泻、滑石益气养血通淋。

证治分类

膏淋



- 主症特点：尿出混浊呈乳糜状。
- 证机概要：湿热下注，阻滞络脉，脂汁外溢。
- 治法：清热利湿，分清泄浊。
- 代表方：程氏萆薢分清饮加减。
- 常用药：萆薢、石菖蒲、黄柏、车前子清热利湿；飞廉、水蜈蚣、向日葵蕊分清泌浊；、连翘蕊、丹皮、灯心清心。

证治分类

膏淋

若膏淋病久不已，反复发作，
转为虚证，此为脾肾两虚，气不固摄，用膏淋汤补脾益肾固涩。
偏于脾虚中气下陷者，配用补中益气汤。偏于肾阴虚者，配用七味都气丸。

证治分类

劳淋



- 主症特点：病程久，反复发作，遇劳即发
- 证机概要：湿热留恋，脾肾两虚，膀胱气化无权。
- 治法：补脾益肾。
- 代表方：无比山药丸加减。
- 常用药：党参、黄芪、淮山药、莲子肉补气健脾；茯苓、薏苡仁、泽泻、扁豆衣化湿利水；山茱萸、菟丝子、芡实、金樱子、桑螵蛸、覆盆子、煅牡蛎益肾固摄。

淋证脏腑辨证用药规律



- **膀胱湿热：**瞿麦、篇蓄、黄柏、鸭跖草、木通、滑石、车前子、赤茯苓、金钱草
- **膀胱结石：**金钱草、海金沙、石苇、滑石、鸡内金
- **利尿：**车前子、茯苓、泽泻、猪苓、防己、冬瓜皮
- **膀胱气机不利：**乌药、沉香、茴香、青皮、郁金、香附

劳淋的辨病论治



- 对抗菌素耐药者：根据尿细菌培养有计划的选用清热解毒药。
- 复杂性尿感者：去除复杂因素。
- 性激素水平低下者：补肾填精。
- 免疫功能低下者：健脾补肾。

常用中药的抗菌谱



- **抗大肠杆菌**：野菊花、大黄、苦参、凤尾草、龙葵、马鞭草、丹参、乌梅。
- **抗变形杆菌**：银花、半枝莲、瞿麦、花椒、丹参、麦冬。
- **广谱抗菌**：银花、连翘、大青叶、蒲公英、紫花地丁、穿心莲、黄芩、黄连、黄柏、白芍等。

常用中药的抗菌谱



- 抗绿脓杆菌：银花、黄芩、地锦草、大蓟、虎杖、五味子、半边莲。
- 抗白色念珠菌：黄芩、黄连、黄柏、大蒜、山豆根、土槿皮

作用于性腺的中草药



- 促性腺机能：鹿茸、紫河车、淫羊藿、仙茅、蛇床子、蛤蚧、巴戟天、肉苁蓉、蛤士蟆、人参、黄芪、蜂王浆
- 促进精液生成与分泌：鹿茸、紫河车、淫羊藿
- 促进乳腺和女性生殖器官发育：紫河车、续断

常用的中成药



- 肾炎康复片：慢性肾炎气阴两虚证
- 肾复康：慢性肾炎气阳两虚证
- 肾炎舒：慢性肾炎气阳两虚证
- 保肾康：慢性肾炎瘀血内停证
- 百令胶囊、金水宝、至灵胶囊：慢性肾炎肺肾气虚证
- 尿毒清：慢性肾衰气阳两虚证
- 肾衰宁：慢性肾衰气阳两虚证

常用的中成药



- 三金片：热淋证
- 热淋清：热淋证
- 宁泌泰：热淋证
- 萆薢分清丸：热淋证
- 排石颗粒：石淋证
- 癃闭舒：精癃（前列腺肥大）

小结



淋证是以小便频数、淋沥刺痛、小腹拘急引痛为主症的疾病。可分为热淋、血淋、石淋、气淋、膏淋、劳淋六证。淋证的基本病机为湿热蕴结下焦，肾与膀胱气化不利。病理因素为湿热。病位在膀胱与肾。病理性质初病多实，久则转虚，或虚实夹杂。

小结



辨证时首辨淋证类别，再审证候虚实，三别标本缓急。淋证的预后，热淋、血淋、石淋初起，病情轻者一般预后良好，若处理不当可致热毒入营血；或久淋不愈，脾肾两虚，发为劳淋。甚者脾肾衰败，成为水肿、癃闭、关格。或肾虚肝旺，成为头痛、眩晕。或石阻水道，水气上凌心肺等重证。膏淋久延可致消瘦乏力，气血两虚之证。



谢谢!

