



上海中医药大学附属
曙光医院
SHUGUANG HOSPITAL

常见耳鼻咽喉病的辨证论治 和中成药的合理使用

忻耀杰





常见的耳鼻咽喉疾病

1

咽喉部急性炎症

2

咽喉部慢性炎症

3

复发性口疮

4

喉源性咳嗽

5

鼻及鼻窦的急性炎症

6

鼻及鼻窦的慢性炎症

7

变应性鼻炎

8

外耳道炎症

9

中耳炎

10

耳鸣

11

耳聋

12

耳眩晕





耳鼻咽喉疾病的常见症状

1

鼻塞

2

流鼻涕

3

咽痛

4

咳嗽

5

咽干

6

咽异物感

7

声嘶

8

耳痛

9

耳漏（耳流分泌物）

10

耳聋

11

耳鸣

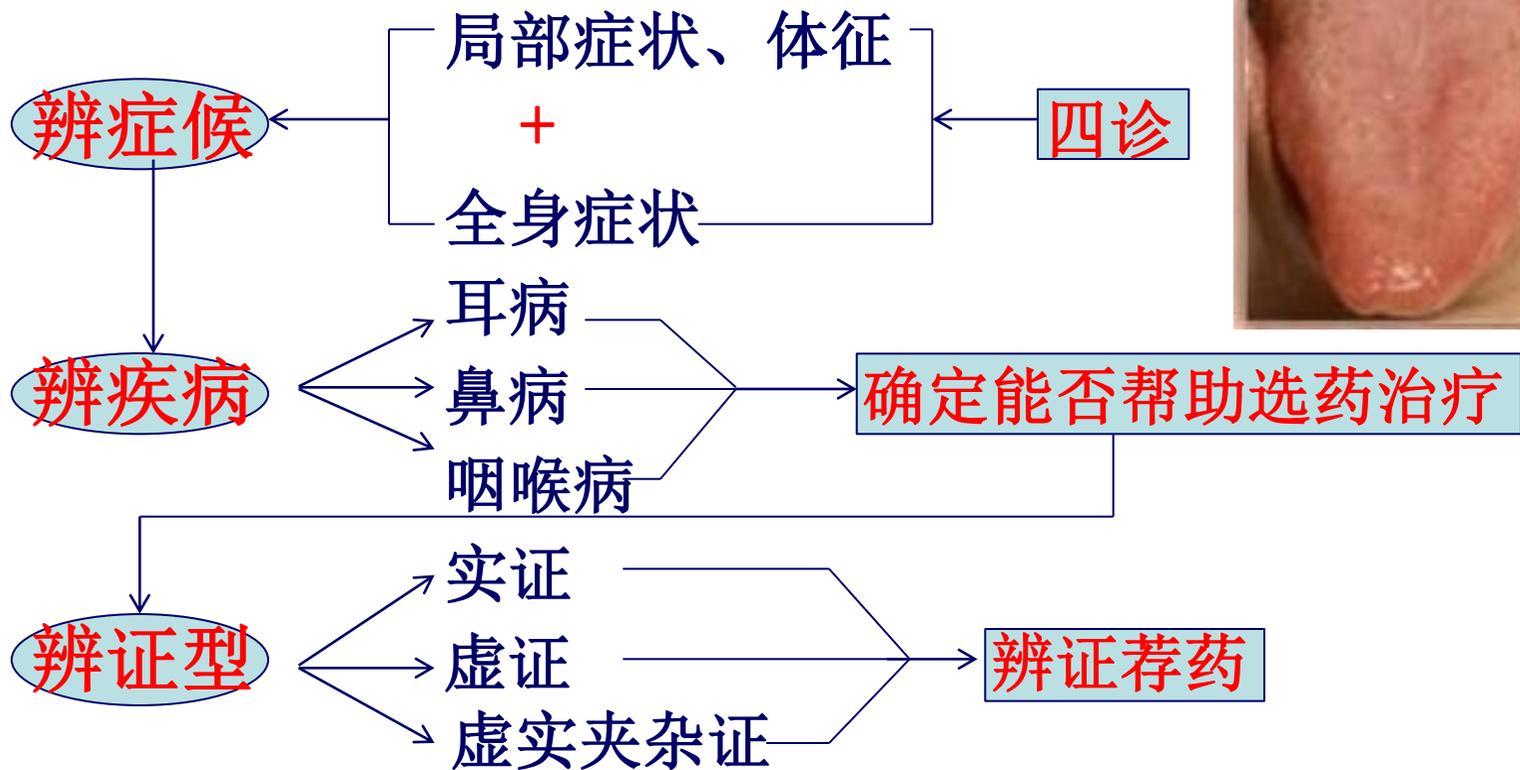
12

头痛

13

溃疡





辨治思路

帮助患者认识疾病，合理地辨证用药——“有是证用是药”





三、辨证选药——外感风寒证

证候

- 新病，鼻塞，流清涕，喷嚏，检查见鼻黏膜肿胀淡红；
- 咽痛较轻，检查见咽部黏膜淡红；
- 全身伴恶寒重，发热轻，头痛周身不适，咳嗽痰稀；
- 舌淡红，苔薄白，脉浮紧。

舌像





上海中医药大学附属
曙光医院
SHUGUANG HOSPITAL

三、辨证选药——外感风寒证





三、辨证选药——外感风热证

证候

舌像

- 鼻塞，流黄稠涕，鼻痒气热，检查见鼻黏膜红肿；
- 咽痛较重，吞咽时痛甚，口干喉燥，咳嗽不爽，痰粘色黄，声嘶，检查见咽部黏膜充血、肿胀；
- 耳内堵塞感、耳鸣、听力下降，或有轻微耳痛；
- 全身伴发热，恶风，头痛，口微渴，微汗出；
- 舌质红，脉浮数。





上海中医药大学附属
曙光医院
SHUGUANG HOSPITAL

三、辨证选药——外感风热证





三、辨证选药——肺胃热盛证

证候

舌像

- 咽喉疼痛较重，吞咽困难，痰多而粘稠，咽喉有梗塞感，或见声音嘶哑严重，甚至失音、语言难出；
- 检查见咽部黏膜充血、肿胀，咽后壁淋巴滤泡红肿隆起，表面可见黄白色分泌物，颌下淋巴结肿大压痛；
- 全身见发热，口渴喜饮，大便秘结，小便黄；
- 舌红苔黄，脉洪数。





上海中医药大学附属
曙光医院
SHUGUANG HOSPITAL

三、辨证选药——肺胃热盛证





三、辨证选药——痰热壅盛证

证候

舌像

- 喉部剧痛、吞咽不利，咳嗽，黄白痰多但较易咳出，喉中呼呼痰声不绝，喉头阻塞感，时感气促、声音嘶哑，逐渐加重，甚至语言难出；
- 常伴胸闷或脘满、口苦或淡而无味、大便不爽、耳鸣、耳聋；
- 舌质红，苔黄，脉细数。





上海中医药大学附属
曙光医院
SHUGUANG HOSPITAL

三、辨证选药——痰热壅盛证



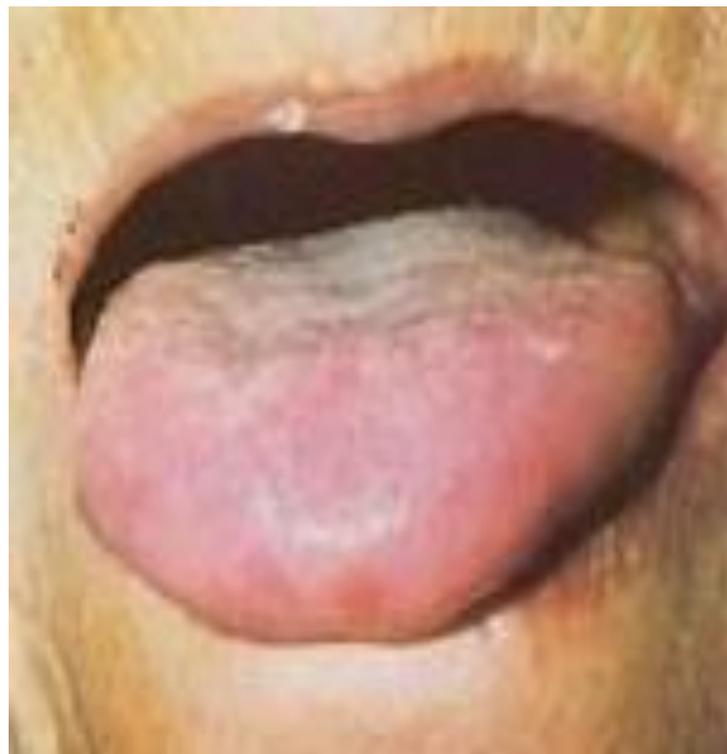


三、辨证选药——心脾积热证

证候

舌像

- 唇、颊、齿龈、舌面、鼻腔等处反复**溃疡**，**溃疡中央凹陷**，**周围黏膜鲜红、微肿**，有**灼热疼痛**，说话或进食加重；
- 发热，**口渴口臭**、大便干结，小便黄；
- **舌尖红**，**苔黄**，脉数。





上海中医药大学附属
曙光医院
SHUGUANG HOSPITAL

三、辨证选药——心脾积热证



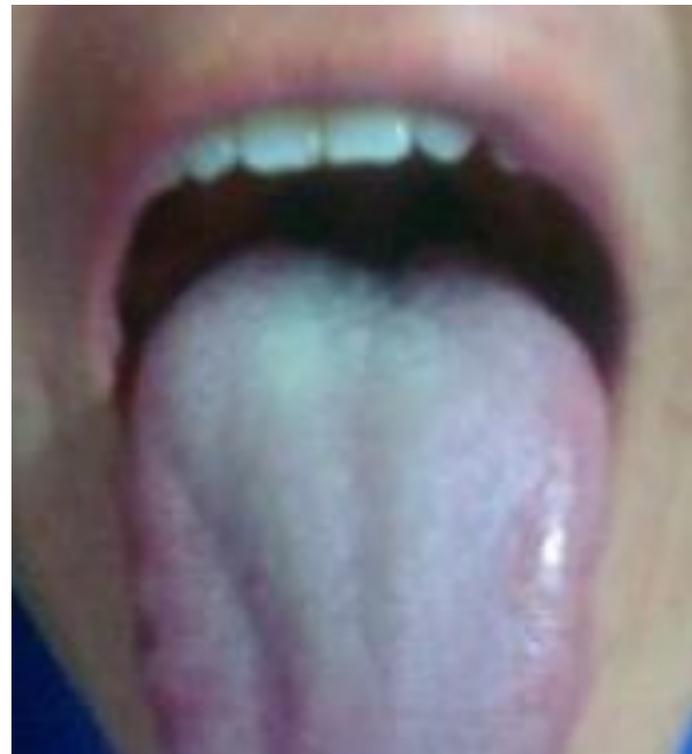


三、辨证选药——肝胆湿热证

证候

舌像

- 鼻涕黄绿黏稠、量多；
- 耳部剧痛，耳道内漫肿，有黄黏渗液，或耳深部剧痛，呈刺痛或跳痛，耳堵塞感，听力下降，耳流脓后诸症减轻；或耳鸣、耳聋的起病或加重与情志抑郁或恼怒有关；
- 常伴口苦、咽干、面红或目赤、烦躁易怒、尿黄或便秘、夜寐不宁、胸胁胀痛、头痛或眩晕；
- 舌质红，苔黄，脉弦数。





三、辨证选药——肝胆湿热证



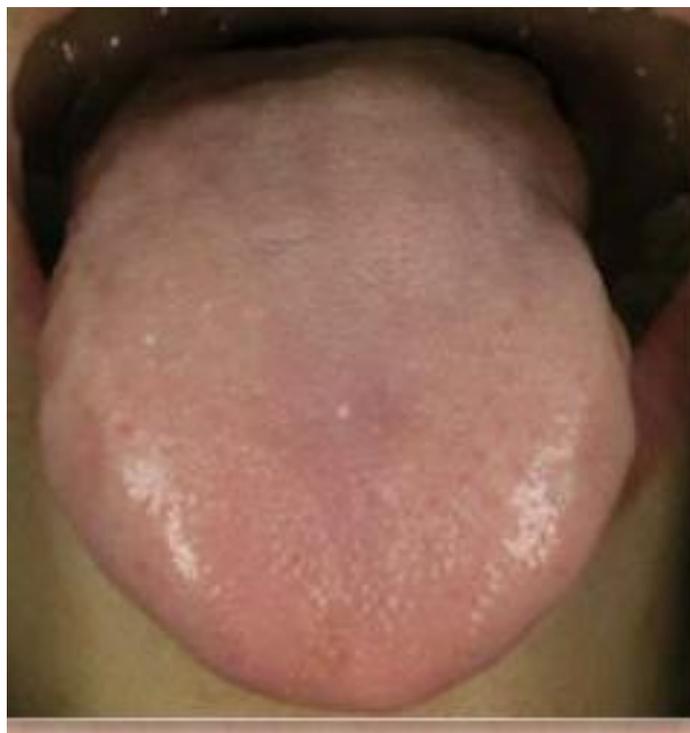


三、辨证选药——肺虚不固证

证候

舌像

- 鼻痒难忍，喷嚏频作，流大量清水鼻涕，鼻黏膜苍白水肿，可伴鼻塞，嗅觉减退，遇风冷发作；
- 常有恶风怕冷，易感冒，倦怠乏力，气短自汗；
- 舌质淡，苔薄白，脉虚弱。





上海中医药大学附属
曙光医院
SHUGUANG HOSPITAL

三、辨证选药——肺虚不固证





三、辨证选药——肺脾气虚证

证候

舌像

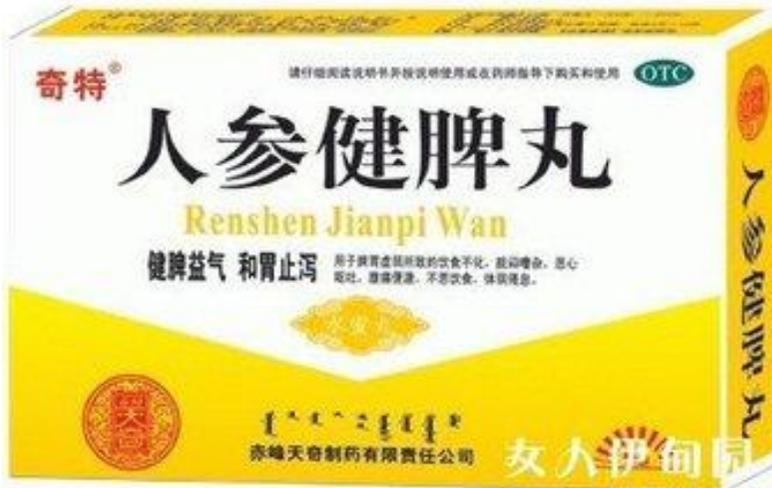
- 久病鼻塞交替，时轻时重，鼻涕清稀或白黏量多，鼻黏膜肿胀；或咳嗽声重、咽痒、痰稀薄色白，或声嘶日久，语音低沉、不能持久；或耳流脓缠绵日久，脓液清稀色白无臭，可有耳鸣、耳聋；上述诸症均于劳动后加重；
- 可兼少气懒言、咳嗽气短、倦怠乏力、纳呆便溏、面色萎黄；
- 舌质淡胖，苔白，脉缓。





上海中医药大学附属
曙光医院
SHUGUANG HOSPITAL

三、辨证选药——肺脾气虚证





三、辨证选药——肺肾阴虚证

证候

舌像

- 咽干痛灼热，午后较重，或咽部哽哽不利，干咳痰少而稠，时时清嗓，咽部黏膜暗红、微肿，或黏膜干燥、萎缩变薄发亮；或口腔溃疡反复发作，或此起彼伏，溃面色淡红，周围黏膜淡红，微痛；或鼻内干燥、灼热，异物感，有时擤鼻带血；
- 伴有颧红唇赤、潮热盗汗、头晕、耳鸣、耳聋、虚烦少寐、腰膝酸软、手足心热；
- 舌质红，少苔，脉细数。





上海中医药大学附属
曙光医院
SHUGUANG HOSPITAL

三、辨证选药——肺肾阴虚证



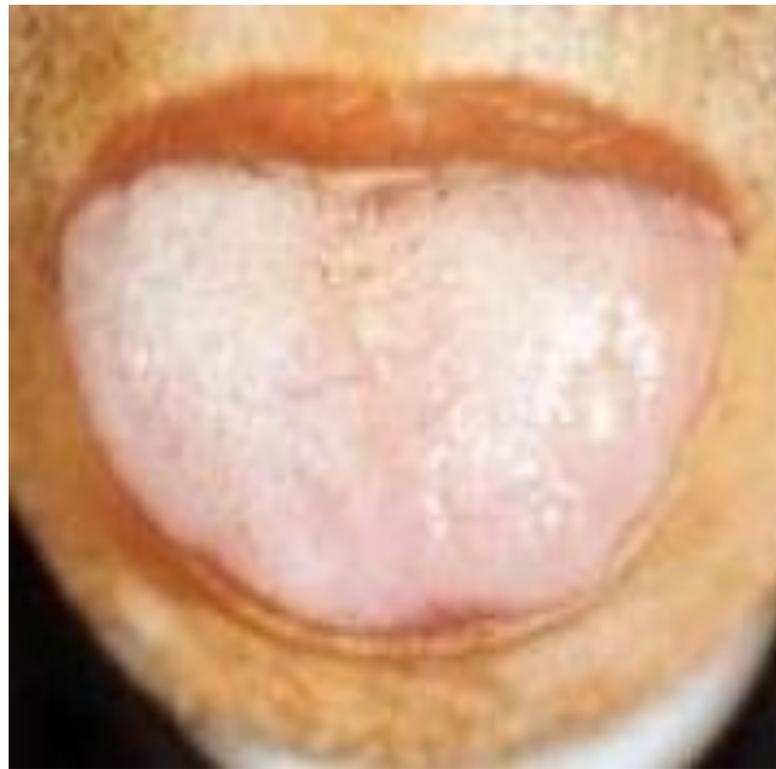


三、辨证选药——肾阳亏虚证

证候

- 常年性发作鼻痒，喷嚏，清涕难敛，早晚较重，鼻黏膜苍白水肿；
- 兼见腰膝酸软，四肢不温，背冷怕寒，小便清长；
- 舌质淡嫩，苔白润，脉沉细弱。

舌像





上海中医药大学附属
曙光医院
SHUGUANG HOSPITAL

三、辨证选药——肾阳亏虚证





三、辨证选药——气滞血瘀证

证候

舌像

- 鼻塞持续，涕多黏白或黄稠，嗅觉减退，讲话鼻音重；
- 伴有耳鸣，听力下降；
- 舌质暗，或有淤点，脉涩。





三、辨证选药——气滞血瘀证





三、辨证选药——血淤痰凝证

证候

- 声嘶日久，喉内异物感或有痰粘着感，常需清嗓咳嗽，喉镜检查发现有**声带小结或声带息肉**；
- 咽部常微痛，伴胸闷不舒、易恶心；
- **舌质暗红或有淤点。**

舌像





上海中医药大学附属
曙光医院
SHUGUANG HOSPITAL

三、辨证选药——血淤痰凝证





四、辨证注意点（咽喉）

下列情况必须及时告知患者去医院就诊：

- ◆咳嗽伴有声嘶、喉痛和血痰者（喉癌、喉结核）；
- ◆咳嗽有呼吸困难、喉喘鸣、紫绀者（急性喉炎）；
- ◆咳嗽有异物吸入史者（气管异物）；
- ◆咽痛，痰中带血（良、恶性肿瘤）；
- ◆咽痛剧烈，伴有吞咽困难、呼吸困难者（急性会厌炎）；
- ◆可疑的溃疡，或同一部位反复发生的溃疡者（恶性肿瘤）。





四、辨症注意点（鼻）

下列情况必须及时告知患者去医院就诊：

- ◆单侧鼻塞逐渐加重，鼻涕呈浆液脓性，奇臭，带血，伴同侧头痛、牙痛、嗅觉减退、视力下降等（**鼻腔、鼻咽部的恶性肿瘤**）；
- ◆鼻流脓涕，伴眼睑肿胀，眼球突出，运动受限，视力减退，辨色能力差，视野缩小，高热等（**鼻窦炎并发眼眶内感染**）；
- ◆鼻流清水样、无黏性液体，有头面部外伤史（**脑脊液鼻漏**）；
- ◆小儿单侧鼻塞，流涕腥臭带血（**鼻腔异物**）。





四、辨症注意点（耳）

下列情况必须及时告知患者去医院就诊：

- ◆耳漏夹血或有豆腐渣样物、味臭者（中耳胆脂瘤）；
- ◆化脓性中耳炎耳流脓不畅，出现剧烈的耳痛、头痛、发热、神志异常者（化脓性中耳炎出现颅内并发症）；
- ◆耳道长期流脓性或脓血性分泌物，并有耳痛和听力减退者（中耳癌）；
- ◆小儿感冒后出现听力下降者（分泌性中耳炎）；
- ◆耳鸣、耳聋可能是耵聍、异物塞耳所致，应去专科检查排除；
- ◆短时间内发生的听力明显下降（特发性耳聋），需急救治疗，立刻就医，不能拖延。





上海中医药大学附属

曙光医院

SHUGUANG HOSPITAL

谢谢!

