

常见胃肠病的中医辨证论治和 中成药的合理使用

上海龙华医院消化科
2017年7月28日

常见胃肠疾病

- 上消化道
 - 功能性消化不良
 - 急性胃炎
 - 慢性胃炎（非萎缩性胃炎，萎缩性胃炎）
 - 消化性溃疡（胃溃疡，十二指肠球部溃疡）
- 下消化道
 - 急性肠炎
 - 慢性腹泻（功能性腹泻、腹泻型肠易激综合征）
 - 功能性便秘

功能性消化不良

- 临床表现

- 上腹饱胀（餐后饱胀，早饱），上腹痛，上腹部不适，烧心或灼热，暖气，反酸，食欲不振

- 胃镜检查

- 慢性非萎缩性胃炎，无糜烂，无胆汁反流

- 腹部B超检查

- 肝、胆、胰腺未见异常

- 血常规、肝肾功能无异常

急性胃炎

- 常有诱发因素
 - 饮食不当，受凉
- 临床表现
 - 急性发病
 - 消化不良症状，恶心，呕吐
 - 腹泻，发热（急性胃肠炎）
- 鉴别诊断
 - 急性胆囊炎，急性胰腺炎，急性阑尾炎

慢性胃炎

- 临床表现
 - 消化不良症状
 - 慢性发病，病程迁延反复
- 胃镜检查
 - 非萎缩性胃炎，萎缩性胃炎
 - 伴有糜烂、疣样增生、胆汁反流

慢性非萎缩性胃炎

胃肠康复网 <http://hys.nease.net/>



红斑渗出性胃炎

胃肠康复网 <http://hys.nease.net/>



隆起糜烂性胃炎

慢性萎缩性胃炎



胆汁返流性胃炎

胃肠康复网 <http://hys.nease.net/>



胃底粘液湖黄染

胃肠康复网 <http://hys.nease.net/>



幽门开放 胆汁反流

上海中医药大学附属龙华医院
Longhua Hospital of T.C.M.

消化性溃疡



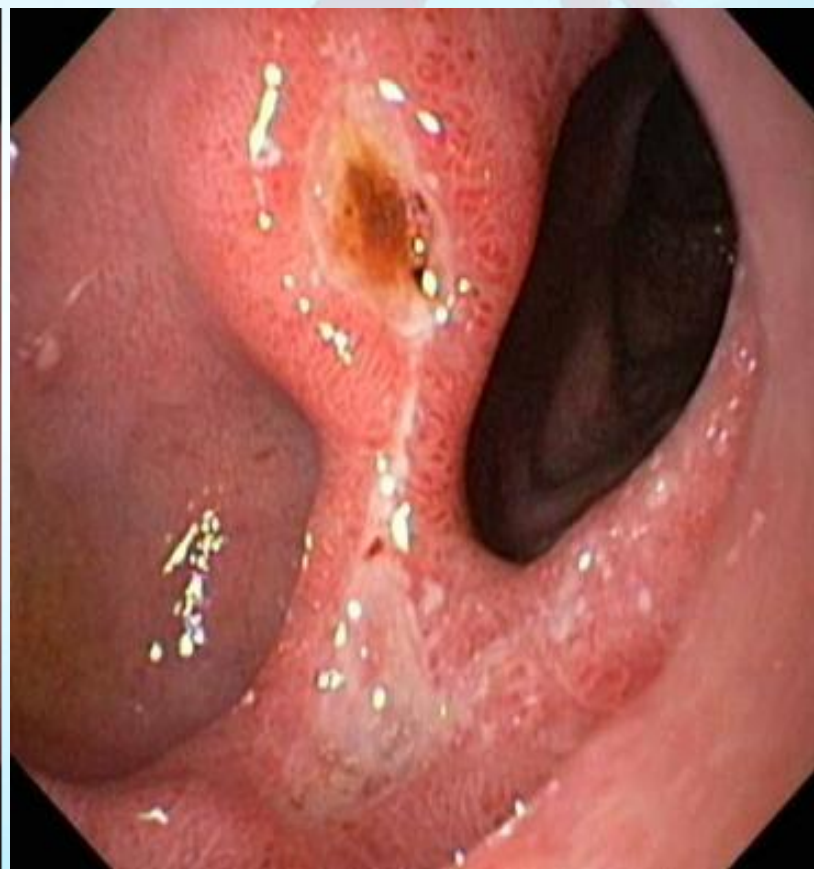
- 临床表现

- 典型症状：慢性、周期性、节律性上腹痛
 - 胃溃疡：进餐后疼痛
 - 十二指肠溃疡：空腹时疼痛，进餐后疼痛缓解
- 非典型症状：消化不良症状
- 并发症
 - 消化道出血：黑便，呕血

- 胃镜检查

- 胃和/或十二指肠球部可见溃疡灶

消化性溃疡



急性肠炎



- 有诱发因素
 - 饮食不洁
- 临床表现
 - 急性发病
 - 腹痛（脐周多见），腹泻，恶心，呕吐，发热，食欲不振
 - 一般持续数天可缓解

慢性腹瀉

- 大便次数增多，水分增加
- 病程在6周以上
- 功能性腹瀉
- 腹瀉型肠易激综合征

布里斯托大便分類法

第一型		一顆顆硬球（很難通過）
第二型		香腸狀，但表面凹凸
第三型		香腸狀，但表面有裂痕
第四型		像香腸或蛇一樣，且表面很光滑
第五型		斷邊光滑的柔軟塊狀（容易通過）
第六型		粗邊蓬松塊，糊狀大便
第七型		水狀，無固體塊（完全呈液體狀）

便秘

正常

腹瀉

@健康教育何超

功能性腹泻与IBS-D的鉴别

- 共同点
 - 排便次数增多，粪质稀薄
- 区别点
 - 功能性腹泻：排便前无腹部疼痛或不适
 - IBS-D：排便前有腹部疼痛或不适，排便后可缓解

功能性便秘

- 每周排便次数 <3 次
- 排便费力
- 排便不尽感
- 粪便干硬
- 肛门堵塞感
- 需要用人工方法帮助排便
- 排除肠道肿瘤、神经系统等疾病和药物因素



功能性消化不良 胃炎、消化性溃疡

寒邪犯胃

- 临床表现
 - 进食生冷或者受寒史
 - 热饮或者局部热敷症状可减轻
 - 苔白
- 治疗原则
 - 温中散寒
- 治疗药物
 - 良附丸（高良姜，制香附）
 - 仲景胃灵片（肉桂，高良姜，小茴香，砂仁，延胡索，白芍，炙甘草，牡蛎）
 - 安中片（桂枝、延胡索（醋制）、牡蛎（煅）、小茴香、高良姜、砂仁、甘草）

饮食停滞

- 临床表现
 - 有饮食不节史，苔厚腻
- 治疗原则
 - 消食导滞
- 治疗药物
 - 保和丸（山楂，六神曲，麦芽，莱菔子，半夏，茯苓，陈皮，连翘）
 - 江中健胃消食片（山楂，麦芽，陈皮，太子参，山药）
 - 枳实导滞丸（枳实，大黄，黄芩，黄连，白术，茯苓，泽泻，六神曲）
 - 六味安消胶囊（土木香、大黄、山柰、寒水石(煅)、诃子、碱花）

肝胃不和

- 临床表现
 - 以胀为主（胀痛，胀闷），波及两侧胁肋部
 - 症状与情绪有关
 - 脉弦
- 治疗原则
 - 舒肝和胃
- 治疗药物
 - 气滞胃痛颗粒（柴胡，枳壳，白芍，炙甘草，延胡索，制香附）
 - 胃苏颗粒（紫苏梗、香附、陈皮、香橼、佛手、枳壳、槟榔、鸡内金）
 - 胃康灵（延胡索，白芍，甘草，海螵蛸，茯苓，白芨，三七，颠茄浸膏）

湿阻中焦

湿热

- 临床表现
 - 中上腹灼热感，嘈杂，口苦，口臭
 - 舌红，苔黄腻
- 治疗原则
 - 清热化湿
- 治疗药物
 - 三九胃泰（三丫苦、九里香、两面针、广木香、云苓、白芍、生地、丹参等）

寒湿

- 临床表现
 - 中上腹胀闷，恶心，食欲不振
 - 苔白腻
- 治疗原则
 - 温中化湿
- 治疗药物
 - 木香顺气丸（木香、砂仁、醋香附、槟榔、甘草、陈皮、厚朴、枳壳、苍术、青皮、生姜）
 - 藿香正气散

脾胃气虚



- 临床表现

- 稍多食则饱胀不适，食欲不佳，大便溏薄或不实
- 面黄肌瘦
- 舌胖，边有齿印

- 治疗原则

- 益气健脾

- 治疗药物

- 香砂养胃丸（木香，砂仁，白术，陈皮，茯苓，半夏，醋香附，枳实，豆蔻，姜厚朴，广藿香，甘草）
- 六君子丸（党参，白术，茯苓，甘草，半夏，陈皮）
- 养胃颗粒（炙黄芪，党参，白芍，甘草，陈皮，香附，乌梅，山药）

脾胃虚寒

- 临床表现
 - 受寒或者进食凉性食物容易诱发或者加重症状，局部按压或者热敷可以缓解症状
 - 脾胃虚弱表现
- 治疗原则
 - 温中健脾
- 治疗药物
 - 小建中冲剂（白芍、大枣、桂枝、炙甘草、生姜、饴糖）
 - 温胃舒（党参、制附子、炙黄芪、肉桂、山药、肉苁蓉、炒白术、炒山楂、乌梅、砂仁、陈皮、补骨脂）

胃阴亏虚

- 临床表现
 - 中上腹部隐痛或胀满，伴有口咽干燥，大便干结
 - 舌质红、无苔或者少苔、舌面有裂纹
- 治疗原则
 - 养阴益胃
- 治疗药物
 - 阴虚胃痛颗粒（北沙参、麦冬、石斛、川楝子、玉竹、白芍、甘草）
 - 胃安胶囊（石斛、黄柏、南沙参、山楂、枳壳、黄精、甘草、白芍）

急性肠炎，慢性泄泻

外感寒湿



- 临床表现
 - 发病急，病程短
 - 大便清稀
 - 伴有腹痛，恶心，呕吐，食欲不振
 - 苔白腻
- 治疗原则
 - 散寒化湿
- 治疗药物
 - 藿香正气散

外感湿热

- 临床表现
 - 发病急，病程短
 - 泻下急迫或泻而不爽，粪色黄褐而臭，肛门灼热感
 - 舌红，苔黄腻
- 治疗原则
 - 清热利湿
- 治疗药物
 - 葛根芩连微丸（葛根，黄芩，黄连，甘草）
 - 枫蓼肠胃康（牛耳枫、辣蓼）

食滯腸胃

- 临床表现
 - 有饮食不节史
 - 粪便秽臭，夹有不消化食物，脘腹胀满
 - 苔浊腻
- 治疗原则
 - 消食导滞
- 治疗药物
 - 保和丸
 - 六味安消胶囊
 - 枳实导滞丸

肝气乘脾

- 临床表现
 - 便前腹痛，泻后痛减，排便急迫，情绪因素可诱发腹泻
- 治疗原则
 - 疏肝健脾
- 治疗药物
 - 痛泻宁颗粒（白芍、青皮、薤白、白术）

脾虚失运

- 临床表现
 - 大便时溏时泻，夹有不消化食物，稍进油腻食物则易泄泻，食欲不振
 - 舌淡，舌胖，边有齿印，苔薄白
- 治疗原则
 - 益气健脾
- 治疗药物
 - 参苓白术散（白扁豆、白术、茯苓、甘草、桔梗、莲子、党参、砂仁、山药、薏苡仁）
 - 补中益气丸（炙黄芪、党参、甘草、炒白术、当归、升麻、柴胡、陈皮、生姜、大枣）

脾阳虚弱

- 临床表现
 - 脾气虚症状
 - 腹中冷痛，手足不温，受凉或进食生冷易发
- 治疗原则
 - 温阳健脾
- 治疗药物
 - 附子理中丸（制附子，干姜，党参，白术，甘草）
 - 补脾益肠丸（黄芪、党参、砂仁、白芍、当归、白术、肉桂、醋延胡索、荔枝核、炮姜、炙甘草、防风、木香、盐补骨脂、煅赤石脂）

肾阳虚弱

- 临床表现
 - 五更泄泻
 - 畏寒肢冷，腰膝酸软
- 治疗原则
 - 温肾健脾
- 治疗药物
 - 四神丸（补骨脂，肉豆蔻，吴茱萸，五味子）
 - 固本益肠片（党参、白术、补骨脂、山药、黄芪、炮姜、当归、白芍等）

功能性便秘

上海中医药大学附属龙华医院
Longhua Hospital of T.C.M.

肠道实热

- 临床表现
 - 大便干结或排便费力
 - 伴腹胀或腹痛，口气
 - 舌红，苔黄或黄燥
- 治疗原则
 - 清热润肠
- 治疗药物
 - 麻子仁丸（火麻仁，大黄，枳实，厚朴，芍药，杏仁，白蜜）
 - 麻仁润肠丸（火麻仁，苦杏仁，大黄，木香，陈皮，白芍）
 - 当归龙荟丸（龙胆、芦荟、大黄、青黛、栀子、当归、黄芩、木香）
 - 三黄片（大黄，黄芩，黄连）

肠道气滞

- 临床表现
 - 大便秘结，欲便不得，腹胀
- 治疗原则
 - 行气导滞
- 治疗药物
 - 四磨汤口服液（枳壳，乌药，槟榔，木香）
 - 木香槟榔丸（木香、槟榔、青皮、陈皮、广茂、枳壳、黄连、黄柏、大黄、香附子、牵牛）
 - 枳实导滞丸

肺脾气虚

- 临床表现
 - 努挣乏力，汗出气短，大便不干硬
- 治疗原则
 - 益气润肠
- 治疗药物
 - 芪蓉润肠口服液（炙黄芪、肉苁蓉、白术、太子参、地黄、玄参、麦冬、当归、制黄精、桑椹、黑芝麻、火麻仁、郁李仁、麸炒枳壳、蜂蜜）

脾肾阳虚

- 临床表现
 - 大便干或不干，排便困难
 - 腹中冷痛，四肢不温
- 治疗原则
 - 温润通便
- 治疗药物
 - 苁蓉通便口服液（肉苁蓉、何首乌、枳实、蜂蜜）
 - 便秘通口服液（肉苁蓉，白术，枳壳）

津亏血少

- 临床表现

- 大便干结，颗粒状，口干
- 舌红少苔

- 治疗原则

- 滋阴通便

- 治疗药物

- 五仁润肠丸（地黄、桃仁、火麻仁、郁李仁、柏子仁、肉苁蓉、陈皮、大黄、当归、松子仁）
- 地黄润通口服液（地黄，蜂蜜）

谢 谢

上海中医药大学附属龙华医院
Longhua Hospital of T.C.M.